



Согласовано  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.

13.02.2025г.

Меню для дошкольной группы 3-7 лет  
МКОУ «Калмыковская СШ»

9 день

| №<br>рецеп-<br>туры | Прием пищи,<br>наименование блюда                                                                                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|----------------|------------------------------------------|
|                     |                                                                                                                   |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                          |
|                     | Завтрак                                                                                                           |                 |                  |            |                |                                          |
| 93                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ                                                                        | 200             | 5,8              | 5,1        | 19,7           | 149,9                                    |
| 1                   | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ                                                                                             | 40/10           | 3,2              | 7,5        | 20,2           | 169,5                                    |
| 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                                     | 190             | 0,1              | 0,0        | 14,3           | 57,0                                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                                              | 450             | 9,1              | 12,6       | 54,2           | 376,4                                    |
|                     | II Завтрак                                                                                                        |                 |                  |            |                |                                          |
| 399                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                                                                      | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7           | 62,6                                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                                              | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7           | 62,6                                     |
|                     | Обед                                                                                                              |                 |                  |            |                |                                          |
| 1,2,3,4,5           | Овощи по сезону<br>(огурец свежий,<br>помидор свежий,<br>капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла<br>отварная) | 50              | 0,8              | 0,1        | 4,4            | 21,4                                     |
| 80                  | СУП<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ (пшено)                                                                           | 200             | 1,8              | 2,3        | 13,5           | 81,8                                     |
| 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                                     | 150             | 25,4             | 27,3       | 25,3           | 454,3                                    |
| 376                 | КОМПОТ ИЗ<br>СУШЕНЫХ<br>ФРУКТОВ (изюм)                                                                            | 180             | 0,4              | 0,1        | 25,4           | 104,9                                    |
| 6                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                    | 30              | 2,3              | 0,2        | 15,1           | 71,0                                     |
| 7                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                                       | 30              | 2,0              | 0,3        | 12,7           | 61,2                                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                                              | 640             | 32,7             | 30,3       | 96,4           | 794,6                                    |
|                     | Всего за день:                                                                                                    |                 | 42,6             | 43,1       | 165,3          | 1233,6                                   |